

Comment puis-je aider à protéger mon enfant ?

La vaccination est un bon moyen pour prévenir les infections à méningocoques, même si une bonne hygiène peut contribuer à aider à protéger votre enfant contre la propagation des germes.⁶

Prenez une décision éclairée en ce qui concerne les infections à méningocoques. **Parlez à votre pédiatre où à votre médecin des options de vaccination de votre enfant contre la méningite à méningocoques.**

Le vaccin contre les méningocoques que mon enfant a reçu couvrirait-il tous les types les plus courants de méningites à méningocoques?

Aucun vaccin ne protège simultanément contre tous les types de méningites à méningocoques.¹¹

Il existe trois types de vaccins contre les méningocoques en Belgique¹¹



Vaccins combinés contre les méningocoques ACWY



Vaccins contre le méningocoque B



Vaccin contre le méningocoque C

Adressez-vous à votre pédiatre ou votre médecin pour savoir quel(s) vaccin(s) contre la méningite à méningocoques votre enfant a reçu(s).



SCANNEZ-MOI

Avez-vous encore des questions ?

Parlez-en à votre pédiatre ou à votre médecin ou rendez-vous sur le site www.ensemblecontrelameningite.be pour en savoir plus sur la protection de votre enfant.

AMBRE

Votre bébé ou votre enfant peut manquer de protection contre certains types de méningites.

Il n'existe aucun vaccin qui protège simultanément contre les cinq types les plus courants de méningites à méningocoques (A, B, C, W et Y).

Visitez le site www.ensemblecontrelameningite.be pour en savoir plus.

Qu'est-ce que la méningite à méningocoques ?

La méningite à méningocoques (également appelée infection à méningocoques) est une infection **rare⁸, mais grave**. Elle est causée par la bactérie *Neisseria meningitidis*, qui peut provoquer une infection des méninges (membrane qui entoure le cerveau et la moelle épinière). Elle peut également provoquer une septicémie (une infection grave de la circulation sanguine).^{1,2}

Distribution des cas de méningites à méningocoques en Belgique par type.³

Il existe 5 types courants de méningocoques causant des maladies.¹



En Belgique, 107 cas de méningites ou septicémies à méningocoques ont été signalés en 2019.*

Comment se propage-t-elle ?

La bactérie qui cause la méningite vit dans le nez et la gorge et se transmet d'une personne à l'autre par contact étroit.

Elle peut se propager par les comportements du quotidien, notamment:^{1,4}

- Tousser et éternuer
- Embrasser
- Vivre dans des espaces restreints

Qui est à risque ?

La bactérie de la méningite peut infecter n'importe qui, mais **les nourrissons de moins d'un an et les enfants (de moins de cinq ans) sont les plus à risque, suivis des adolescents et des jeunes adultes.**⁷

1. World Health Organization (WHO), 2023. Meningococcal meningitis. Factsheet. 2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2022. Meningococcal Disease. Signs and Symptoms. 3. Sciensano, maladies bactériennes, Centre nationale de référence des méningocoques, Bulletin d'information Méningocoques, 2019. 4. Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2022. Meningococcal Disease. Causes and Spread to Others. 7. Thompson MJ, et al. Lancet 2006;367:397-403. 8. Pelton SI. Journal of Adolescent Health. 2010;46:S9-S15.

*L'année de référence utilisée est 2019 car durant les années 2020 à 2022, en raison des mesures COVID-19, le nombre de cas était exceptionnellement bas et non représentatif de la situation épidémiologique belge habituelle.

La méningite est-elle grave ?

La méningite est rare, mais grave et seulement 26% des parents savent que la méningite peut être mortelle dans les 24 heures suivant l'apparition des symptômes.^{7,10} Même avec un traitement approprié, **environ 1 personne sur 10 qui contracte la maladie peut ne pas survivre.**¹

Environ 1 cas sur 5 peut avoir de graves conséquences telles que des cicatrices cutanées, une perte auditive, la perte de membres ou des troubles mentaux.^{1,5}

Quels sont les symptômes ?

Les premiers symptômes peuvent être difficiles à identifier, car ils sont aspécifiques et sont similaires à ceux d'un rhume ou de la grippe. Cependant, les symptômes peuvent évoluer rapidement et peuvent inclure :²

- Nausées
- Confusion
- Fièvre ou frissons
- Fatigue
- Diarrhée
- Vomissements
- Mains et pieds froids
- Douleurs sévères au niveau des muscles, des articulations, de la poitrine ou du ventre
- Nuque raide
- Respiration rapide
- Taches violacées sur le corps (pétéchies)
- Sensibilité à la lumière²



Agissez rapidement et n'attendez pas l'apparition d'une éruption cutanée !

Aux stades ultérieurs de la méningite, les bactéries peuvent pénétrer dans la circulation sanguine et se multiplier, en endommageant les parois des vaisseaux sanguins. Cela peut provoquer une éruption violacée. Si l'état de santé de votre enfant vous préoccupe, **consultez immédiatement un médecin.**¹

1. World Health Organization (WHO), 2023. Meningococcal meningitis. Factsheet. 2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2022. Meningococcal Disease. Signs and Symptoms. 5. Rosenstein NE, et al. N Engl J Med. 2001;344:1378-88. 7. Thompson MJ; Lancet; 2006;367:397-403. 10. Data on File; 2020N440795_00;1-25; Vaccination in young children <3 years old.

Récit d'une survivante

Je ne savais pas que ma fille n'était pas vaccinée contre la méningite à méningocoques. Je n'avais absolument aucune idée que ça existait. Lorsqu'elle avait 11 mois, nous l'avons amenée à l'hôpital parce que nous avions remarqué qu'elle ne se comportait pas comme d'habitude. Les médecins n'ont pas pu diagnostiquer sa maladie correctement, et son état s'est aggravé à tel point que nous avons dû retourner à l'hôpital trois fois ce jour-là. Après 85 jours d'hospitalisation, elle s'est retrouvée avec les cordes vocales paralysées, des cicatrices sur tout le corps, et près de 20 opérations lui ont coûté un muscle de la jambe.

Si vous pensez que quelque chose ne va pas chez votre bébé, n'attendez pas que son état s'aggrave. Écoutez votre intuition et agissez. Si j'avais attendu, ma fille serait morte, mais j'ai fait confiance à mon instinct et c'est ce qui lui a sauvé la vie.

