

GUIDE SUR LA MÉNINGITE

Tout ce que vous devez savoir sur
la méningite à méningocoques



NP-BE-MNU-WCNT-240020 - Mars 2024

Qu'est ce que la méningite à méningocoques ?

La méningite à méningocoques (également appelée infection à méningocoques) est une **infection rare, mais grave** qui est causée par la bactérie *Neisseria meningitidis*.¹ Cette bactérie peut causer une infection de la membrane qui entoure le cerveau et la moelle épinière (méninges). Elle peut également provoquer une septicémie : une infection grave de la circulation sanguine.^{2,3}



La méningite à méningocoques est-elle grave ?

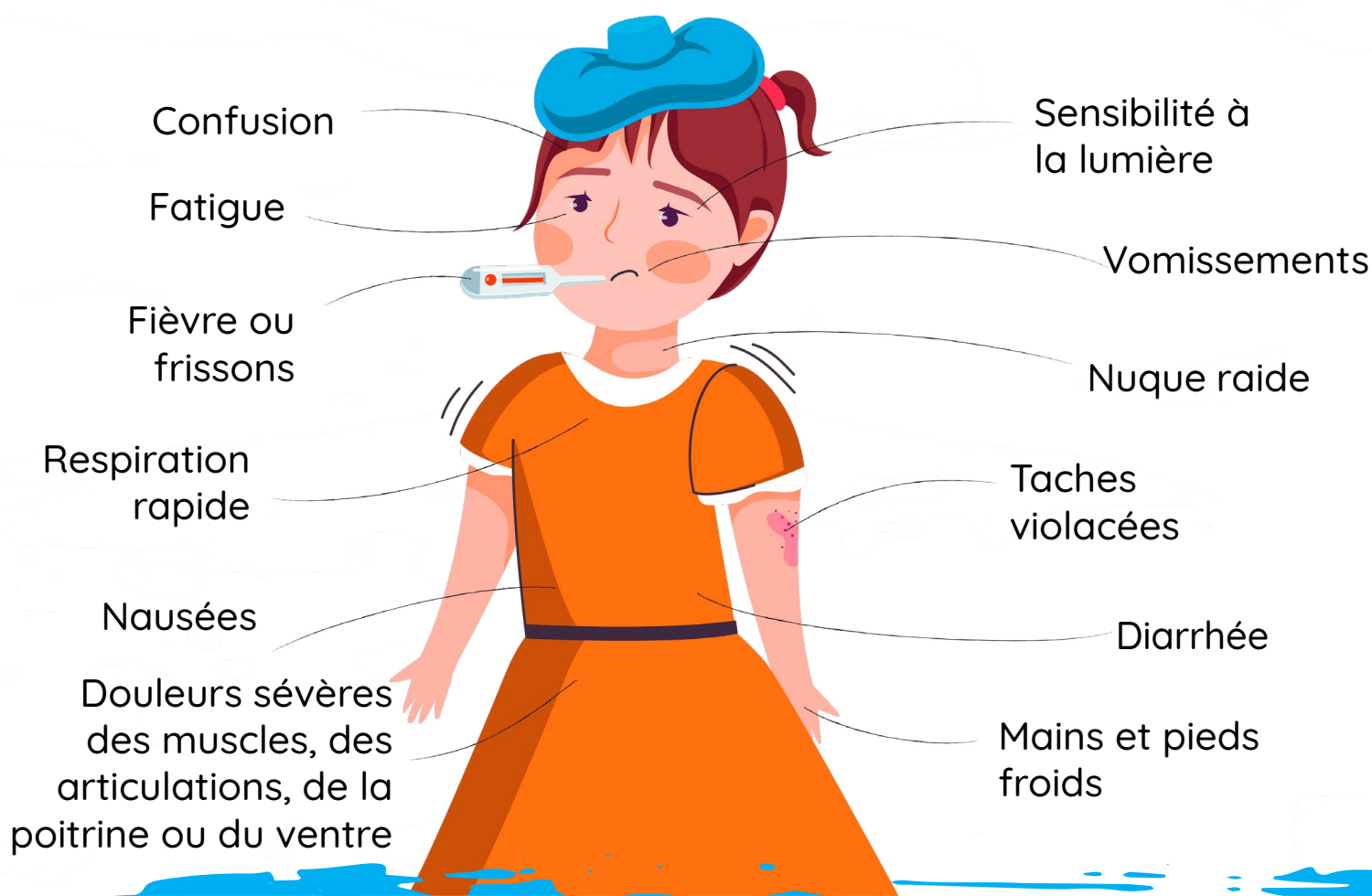
La méningite est une infection rare mais grave. Seuls 26 % des parents savent que la méningite peut être mortelle dans les 24 heures suivant l'apparition des premiers symptômes.^{4,5} Même avec un traitement approprié, **environ 1 patient sur 10 qui contracte la maladie peut ne pas survivre.**²

Dans environ 1 cas sur 5, l'infection peut avoir de graves conséquences telles que des cicatrices cutanées, une perte auditive, la perte de membres ou des troubles mentaux.^{2,6}

1. Pelton SI. Journal of Adolescent Health. 2010;46:S9-S15. 2. World Health Organization (WHO), 2023. Meningitis. Factsheet. 3. Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2022. Meningococcal Disease. Signs and Symptoms. 4. Thompson MJ; Lancet; 2006;367:397-403. 5. Data on File; 2020N440795_00;1-25; Vaccination in young children <3 years old. 6. Rosenstein NE, et al. N Engl J Med. 2001;344:1378-88.

Quels sont les symptômes de la méningite à méningocoques ?

Les premiers symptômes peuvent être difficiles à identifier, car ils sont aspécifiques et peuvent être similaires à ceux d'un rhume ou de la grippe. Cependant, les symptômes peuvent évoluer rapidement et inclure¹ :



Réagissez rapidement et contactez votre médecin ou votre pédiatre sans attendre.

Si vous êtes inquiet pour la santé de votre enfant, consultez immédiatement un médecin.

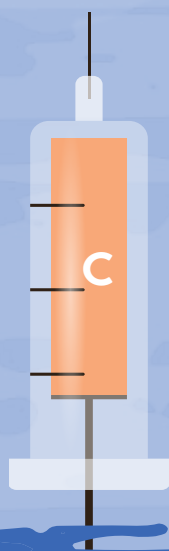
1. . Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2022. Meningococcal Disease. Signs and Symptoms.

Comment puis-je aider à protéger mon enfant ?

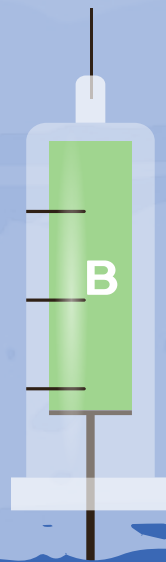
Une bonne hygiène peut aider à prévenir la propagation des germes, mais **la vaccination** est le moyen le plus efficace pour contribuer à la protection de votre enfant contre la méningite à méningocoques.¹

Il existe plusieurs types de méningites à méningocoques. Les types les plus courants sont les types A, B, C, W et Y. Il existe également plusieurs vaccins contre la méningite à méningocoques, mais aucun vaccin ne protège simultanément contre les 5 types les plus courants de méningites à méningocoques (A, B, C, W et Y).²

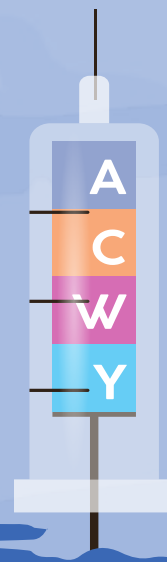
Il existe trois types de vaccins¹⁻³



Vaccin contre le méningocoque C



Vaccins contre le méningocoque B



Vaccins contre les méningocoques A, C, W et Y

1. Centers for Disease Control and Prevention (CDC), 2022. Meningococcal Disease. Prevention. 2. Conseil Supérieur de la Santé - Avis 9485 (2019): Vaccination contre le méningocoque. 3. World Health Organization (WHO), 2023. Meningitis. Factsheet.



La maman d'un survivant de la méningite à méningocoques raconte.

Un enfant différent de celui qui figure sur la photo ci-dessous.

Je ne savais pas que mon fils n'était pas complètement vacciné contre la méningite. Je n'avais absolument aucune idée que ça existait. Lorsqu'il avait 11 mois, nous avons dû l'amener à l'hôpital parce que nous avons remarqué qu'il ne se comportait pas comme d'habitude. Le diagnostic correct n'a pas pu être posé, et son état s'est aggravé à tel point que nous avons dû retourner à l'hôpital trois fois ce jour-là. Après 85 jours d'hospitalisation, il s'est retrouvé avec les cordes vocales paralysées, des cicatrices sur tout le corps, et près de 20 opérations lui ont coûté un muscle de la jambe.

Si vous pensez que quelque chose ne va pas chez votre enfant, n'attendez pas que son état s'aggrave. Écoutez votre intuition et agissez! Si j'avais attendu, mon enfant serait mort, mais j'ai fait confiance à mon instinct et c'est ce qui lui a sauvé la vie.





Avez-vous encore des questions ?

Parlez-en à votre pédiatre ou votre médecin ou visitez www.ensemblecontrelameningite.be pour plus d'informations sur la maladie et comment vous pouvez aider à protéger votre enfant.